



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΣΑΙΑΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ | ΚΑΤΕΡΙΝΗ 11.05.2025

RESULTS	BIB	NAME	CLUB	TIME	GROUP
1	219	BARBOUR JENNIFER	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	04:51'24"778	F05 35-39
1	189	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ELENΙ	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	05:27'57"662	F06 40-44
1	218	ΚΑΧΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	CGS TRIATHLON CLUB	05:36'27"382	F07 45-49
2	135	LAGOUMTZI KALLIOPI	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ	05:57'31"589	F07 45-49
1	175	ΚΩΤΣΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ (ΤΕΤΗ)	LeonTriathlon	05:56'13"976	F08 50-54
1	40	ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΣΑΚΗΣ	NEREIDA	04:59'48"145	M05 35-39
2	51	KOSSIVAS ALEX	NEREIDA	05:13'50"919	M05 35-39



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΣΑΙΑΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ | ΚΑΤΕΡΙΝΗ 11.05.2025

1	141	ΣΕΧΡΕΜΕΛΗΣ ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ	Α.Ο ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	04:09'09"925	M06 40-44
2	215	ΤΣΙΚΡΙΚΑΣ ΚΟΣΤΑΣ	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	04:36'37"097	M06 40-44
3	221	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΙΣ ΧΡΙΣΤΟΣ	ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ	04:44'46"692	M06 40-44
4	143	ΚΑΡΔΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ	04:46'48"303	M06 40-44
5	222	ΑΝΘΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Leon Triathlon	04:52'30"134	M06 40-44
6	106	ΟΥΖΟΥΝΙΣ ΙΩΑΝΝΙΣ	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	04:57'18"284	M06 40-44
7	108	ΜΠΑΓΓΟΣ ΝΙΚΟΣ	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	04:59'51"507	M06 40-44
8	195	ΑΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	05:01'07"627	M06 40-44
9	186	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΕ	Leon Triathlon	05:10'01"199	M06 40-44
10	144	ΠΟΛΕΝΤΑΣ ΚΟΣΜΑΣ	LeonTriathlon	05:28'11"106	M06 40-44
11	134	ΜΠΟΥΓΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο	06:30'49"339	M06 40-44

1	145	ΟΦΛΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	04:33'06"435	M07 45-49
2	38	ΜΠΑΚΙΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Α.Ο. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	04:33'37"245	M07 45-49
3	210	ΠΑΠΑΚΛΕΟΒΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	Α.Ο. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	05:33'11"719	M07 45-49



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΣΑΙΑΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ | ΚΑΤΕΡΙΝΗ 11.05.2025

4	52	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΕΦΘΥΜΙΟΣ	LOS VATHROS	06:04'00"677	M07 45-49
DNF	34	ΚΑΡΑΒΕΛΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	Dromeas Thrace	00:00'00"000	M07 45-49
DNS	11	ΝΑΚΟΥ ΝΙΚΟΣ	Χ.Α.Ν.Θ Τριάθλο	00:00'00"000	M07 45-49

1	138	ΝΙΖΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	CGS SPORTS CLUB	04:36'48"654	M08 50-54
2	174	ΜΟΥΡΜΟΥΡΗΣ ΠΡΟΚΟΠΗΣ (ΠΑΚΗΣ)	LeonTriathlon	05:01'21"715	M08 50-54
3	122	ΑΛΠΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ	05:26'12"297	M08 50-54
4	39	ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	Α.Ο ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	05:43'17"751	M08 50-54
5	178	PSAROULIS KONSTANTINOS	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	06:17'01"379	M08 50-54

1	124	ΠΑΦΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	LOS VATHROS	05:42'26"262	M09 55-59
2	95	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ ΤΑΣΟΣ	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	06:15'07"536	M09 55-59
3	194	ΒΑΜΒΑΚΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	06:20'18"577	M09 55-59



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΣΑΙΑΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ | ΚΑΤΕΡΙΝΗ 11.05.2025

1	66	HATZIS TASOS	A.O ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	05:55'37"828	M10 60-64
2	162	ΔΗΜΑΡΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	06:18'04"285	M10 60-64

1	139	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ	06:04'53"289	M10 65-69
---	-----	-----------------------	----------------	--------------	-----------

1	3	ΛΕΚΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	04:01'05"997	ΑΝΔΡΩΝ
2	71	ΜΠΑΡΜΠΟΥΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	NEREIDA	04:02'48"229	ΑΝΔΡΩΝ
3	220	KALLITSIS NIKITAS	EAT ALEXANDROS	04:10'45"253	ΑΝΔΡΩΝ
4	205	RAFTOPOULOS STEFANOS	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	04:16'50"646	ΑΝΔΡΩΝ
5	190	BELEGRINOS NIKOLAOS	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	04:18'28"792	ΑΝΔΡΩΝ
6	216	ALPIDIS PARIS	TRIATHLON ACADEMY	04:32'07"333	ΑΝΔΡΩΝ
7	53	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	04:44'34"237	ΑΝΔΡΩΝ
8	88	ΠΑΡΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	04:47'05"346	ΑΝΔΡΩΝ
9	125	DRAKOPOULOS ATHANASIOS	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	04:50'03"643	ΑΝΔΡΩΝ
10	185	ΑΝΤΕΣΧΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	EAT ALEXANDROS	04:59'03"244	ΑΝΔΡΩΝ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΣΑΙΑΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ | ΚΑΤΕΡΙΝΗ 11.05.2025

11	199	VEROGKOS KONSTANTINOS	SANTA ATHLETIC CLUB	05:31'40"128	ΑΝΔΡΩΝ
----	-----	-----------------------	---------------------	--------------	--------

1	4	ΤΣΟΥΡΟΥΚΤΖΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ	04:32'10"659	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2	196	ΓΑΡΕΦΗ ΣΟΦΙΑ	EAT ALEXANDROS	04:48'32"147	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3	169	ΔΗΜΟΥ ΕΛΙΖΑ	TRIATHLON ACADEMY	04:49'38"680	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4	6	NTELLA AIKATERINI ANASTASIA	EAT ALEXANDROS	04:59'18"684	ΓΥΝΑΙΚΩΝ

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

		Z			
--	--	---	--	--	--

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------

RANK	BIB	ATHLET	TEAM/SPONSOR	CAT	TOTAL TIME
------	-----	--------	--------------	-----	------------