

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΣΤΟ ΔΙΑΘΛΟ | 2024

31/03/2024

Sprint / Super Sprint Duathlon Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρων-Γυναικών |

Εφήβων-Νεανίδων | Παιδών-Κορασίδων | Age Group



OVERALL RANKING	FIRST NAME	LAST NAME		GENDER	Total Time	START	RUN1	T1	BIKE	T2	RUN	AGE GROUP/DIVISION
1	ΝΙΚΗΤΑΣ	ΚΑΛΛΙΤΣΗΣ	ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	58:44	00:00	17:26	00:36	31:32	00:52	08:19	ΑΝΔΡΩΝ
2	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΜΠΕΡΗΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	M	58:46	00:00	17:25	00:49	31:18	00:54	08:20	ΑΝΔΡΩΝ
3	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ	CGS SPORTS CLUB	M	58:51	00:00	17:25	00:53	31:20	00:52	08:22	ΑΝΔΡΩΝ
4	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΦΠΦ / PEAK PERFORMANCE	M	01:01:09	00:00	17:46	00:57	32:29	00:50	09:06	ΑΝΔΡΩΝ
5	ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ	ΣΕΧΡΕΜΕΛΗΣ	ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ	M	01:01:13	00:00	17:24	00:47	33:05	00:47	09:09	ΑΝΔΡΩΝ
6	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΡΑΦΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	M	01:05:02	00:00	18:58	01:03	34:02	01:04	09:55	ΑΝΔΡΩΝ
7	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΖΥΓΟΥΡΑΣ	ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΦΠΦ / PEAK PERFORMANCE	M	01:14:41	00:00	22:57	00:57	39:15	00:55	10:37	ΑΝΔΡΩΝ
DNS	ΠΕΤΡΟΣ	ΓΚΑΖΩΝΗΣ	ΠΡΟΟΔΟΣ	M	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	ΑΝΔΡΩΝ
DNS	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΤΕΡΖΑΚΗΣ	ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΦΠΦ / PEAK PERFORMANCE	M	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	ΑΝΔΡΩΝ
1	ΒΑΡΒΑΡΑ	ΦΑΣΟΗ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	F	01:08:22	05:00	21:36	00:58	33:34	00:51	11:22	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΤΕΛΛΑ	ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	F	01:14:14	05:00	21:35	00:58	39:52	01:14	10:36	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΠΑΝΤΟΥΛΑ	ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΦΠΦ / PEAK PERFORMANCE	F	01:17:25	05:00	21:36	01:15	42:29	01:22	10:43	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΜΑΡΑΚΗ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	F	01:43:07	05:00	33:50	01:24	48:02	01:31	18:21	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
DNS	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΧΑΝΙΩΤΗ	ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	F	00:00	05:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
1	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΜΠΑΝΤΗΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ	M	58:54	14:03	17:28	00:33	31:21	00:42	08:49	ΕΦΗΒΩΝ
2	ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΦΟΣ	ΠΡΟΟΔΟΣ	M	58:54	14:03	17:29	00:35	31:18	00:42	08:49	ΕΦΗΒΩΝ
3	ΣΥΜΕΩΝ	ΟΦΛΙΔΗΣ	ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	01:03:16	14:03	18:10	00:39	34:14	00:45	09:27	ΕΦΗΒΩΝ
4	ΓΙΑΝΝΗΣ	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	M	01:09:40	14:03	21:38	00:50	35:14	01:01	10:58	ΕΦΗΒΩΝ
5	ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	M	01:11:19	14:03	21:42	00:55	34:32	01:01	13:09	ΕΦΗΒΩΝ
6	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΟΡΩΝΗΣ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	M	01:13:58	14:03	18:10	01:46	41:39	00:53	11:28	ΕΦΗΒΩΝ
7	ΦΩΤΗΣ	ΜΑΝΟΣ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	M	01:14:45	14:03	21:37	00:46	39:11	00:54	12:15	ΕΦΗΒΩΝ
DNF	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΡΟΥΠΤΣΟΣ	CGS SPORTS CLUB	M	00:00	14:03	33:50	01:32	00:00	00:00	00:00	ΕΦΗΒΩΝ
1	ΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	F	01:21:22	03:54	30:20	01:04	35:21	01:28	13:09	ΝΕΑΝΙΔΩΝ
1	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	M	39:34	00:00	10:17	00:59	18:41	00:51	08:44	ΠΑΙΔΩΝ
2	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΜΕΛΕΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	40:10	00:00	09:31	01:13	17:31	00:59	10:56	ΠΑΙΔΩΝ

3	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	M	41:14	00:00	11:20	00:43	17:41	01:04	10:26	ΠΑΙΔΩΝ
4	ΒΗΣΣΑΡΙΩΝ	ΠΑΠΠΑΣ	ΠΡΟΟΔΟΣ	M	45:22	00:00	12:47	01:00	19:40	01:02	10:52	ΠΑΙΔΩΝ
5	ΑΝΤΩΝΗΣ	ΠΟΘΗΤΟΣ	ΠΡΟΟΔΟΣ	M	46:06	00:00	11:19	00:43	24:59	01:06	07:59	ΠΑΙΔΩΝ
1	ΕΛΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΜΑΓΝΗΣΑΛΗ	CGS SPORTS CLUB	F	41:37	02:00	11:11	00:54	20:49	00:55	07:47	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
2	ΝΕΦΕΛΗ	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	F	45:11	02:00	12:41	01:10	23:04	01:05	07:10	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
3	ΑΙΜΙΛΙΑ	ΡΟΥΠΤΣΟΥ	CGS SPORTS CLUB	F	46:49	02:00	13:48	00:58	23:13	01:00	07:50	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
DNF	ΑΝΝΑ	ΤΖΙΜΑ	ΠΡΟΟΔΟΣ	F	12:10	02:00	21:16	00:00	00:00	00:00	00:00	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
1	ΑΙΜΙΛΙΑ	ΤΡΟΥΠΑΚΗ	ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	F	01:28:10		28:48	01:08	42:51	01:22	13:59	F04 30-34
2	ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ	ΒΕΡΒΕΡΟΓΛΟΥ	ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	F	01:47:52		34:08	01:03	51:51	02:10	18:39	F04 30-34
1	ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΟΣ ΒΑΘΡΟΣ	F	01:08:06		19:57	01:04	34:58	01:51	10:16	F05 35-39
2	ΛΕΝΑ	ΚΑΡΑΒΑΝΗ	ΝΗΡΗΙΔΑ	F	01:22:41		28:25	01:10	36:56	01:50	14:21	F05 35-39
DNS	ΓΑΒΡΙΕΛΑ	ΜΑΡΑΝΤΙΔΗ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	F	00:00		00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	F05 35-39
1	ΣΤΕΦΑΝΙ	ΠΙΣΣΗ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	F	01:12:35		20:17	01:29	39:03	01:39	10:08	F06 40-44
2	ΙΟΥΛΙΑ	ΝΤΕΛΩΝΗ	CGS SPORTS CLUB	F	01:12:51		21:37	01:00	37:37	01:31	11:05	F06 40-44
3	ΣΟΦΙΑ	ΚΟΥΚΟΥΖΕΛΗ	ΠΡΟΟΔΟΣ	F	01:13:20		23:25	01:16	34:11	02:01	12:27	F06 40-44
4	ΝΙΟΒΗ	ΣΑΡΡΗ	CGS SPORTS CLUB	F	01:20:57		24:34	00:56	40:58	01:47	12:41	F06 40-44
5	ΜΑΡΙΑ	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	F	01:40:17		30:09	02:09	49:42	02:28	15:49	F06 40-44
DNS	ΖΩΗ	ΜΟΥΖΕΝΙΔΟΥ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	F	00:00		00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	F06 40-44
1	ΓΕΩΡΓΙΑ	ΚΑΧΡΗ	CGS SPORTS CLUB	F	01:13:02		21:54	01:20	36:56	01:34	11:17	F07 45-49
2	ΣΟΦΙΑ	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	CGS SPORTS CLUB	F	01:15:25		21:28	01:05	40:10	00:00	12:42	F07 45-49
3	ΑΡΚΑΔΙΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΡΟΟΔΟΣ	F	01:32:21		27:27	01:07	47:29	01:35	14:41	F07 45-49
1	Biku	Δεληγεώργη	CGS SPORTS CLUB	F	01:08:47		20:46	01:12	34:40	01:48	10:20	F08 50-54
2	ΝΙΚΟΛ	ΚΑΒΒΑΔΙΑ	CGS SPORTS CLUB	F	01:14:28		22:46	01:02	36:50	01:51	11:59	F08 50-54
3	ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	ΠΤΕΡΟΥΔΗ	ΛΟΣ ΒΑΘΡΟΣ	F	01:18:40		25:48	01:48	35:37	02:10	13:17	F08 50-54
4	ΚΟΡΝΗΛΙΑ	ΜΟΛΤ	ΠΡΟΟΔΟΣ	F	01:23:55		24:15	01:08	43:56	02:09	12:27	F08 50-54
5	ΙΩΑΝΝΑ	ΚΑΚΑΡΑΝΤΖΑ	ΛΟΣ ΒΑΘΡΟΣ	F	01:41:42		32:08	01:23	48:15	02:39	17:16	F08 50-54
DNS	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΥ	ΠΡΟΟΔΟΣ	M	00:00		00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	M03 25-29
DNS	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΨΕΝΤΕΛΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	M	00:00		00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	M03 25-29
1	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	ΚΟΛΛΙΑΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	M	01:04:20		18:36	00:57	33:27	01:29	09:51	M05 35-39
2	ΣΠΥΡΟΣ	ΧΑΝΤΖΙΟΣ	ΝΗΡΗΙΔΑ	M	01:36:17		30:51	02:20	44:33	02:45	15:48	M05 35-39
3	ΣΠΥΡΟΣ	ΜΠΕΣΙΡΗΣ	ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	M	01:46:05		31:44	01:55	53:22	02:14	16:50	M05 35-39
1	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΥ	ΝΗΡΗΙΔΑ	M	01:05:25		20:24	00:41	32:08	01:17	10:54	M06 40-44
DNS	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΧΡΥΣΑΦΕΛΗΣ	ΠΡΟΟΔΟΣ	M	00:00		00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	M06 40-44
DNS	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	M	00:00		00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	M06 40-44
DNS	ΦΟΙΒΟΣ	ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	M	00:00		00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	M06 40-44
1	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΣ	ΠΡΟΟΔΟΣ	M	01:01:21		18:28	00:59	30:59	01:24	09:30	M07 45-49
2	ΣΠΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΛΟΥΖΟΣ	ΠΡΟΟΔΟΣ	M	01:01:59		19:24	00:55	30:05	01:16	10:19	M07 45-49
3	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΟΦΛΙΔΗΣ	ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	01:03:30		18:44	00:37	33:14	01:20	09:35	M07 45-49

4	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	M	01:05:44	19:10	01:06	34:15	01:25	09:49	M07 45-49
5	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	M	01:07:19	21:41	01:00	31:20	01:45	11:33	M07 45-49
6	ΚΩΣΤΑΣ	ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ	CGS SPORTS CLUB	M	01:07:51	19:48	00:52	35:13	01:23	10:36	M07 45-49
7	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΦΟΥΚΗΣ	ΝΗΡΗΙΔΑ	M	01:09:34	21:26	01:45	33:12	01:56	11:16	M07 45-49
8	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ	ΠΡΟΟΔΟΣ	M	01:10:37	20:55	01:58	35:15	01:57	10:31	M07 45-49
9	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΛΟΣ ΒΑΘΡΟΣ	M	01:12:41	21:25	02:03	35:49	02:22	11:01	M07 45-49
10	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΜΩΡΑΪΤΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	M	01:14:25	24:11	01:10	36:07	01:38	11:18	M07 45-49
11	ΣΠΥΡΟΣ	ΛΑΛΛΟΣ	ΠΡΟΟΔΟΣ	M	01:16:37	22:34	01:35	38:59	02:07	11:22	M07 45-49
DNS	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΜΑΚΡΙΝΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	M	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	M07 45-49
DNS	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	ΡΙΓΓΑΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	M	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	M07 45-49
1	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΝΙΖΑΜΗΣ	CGS SPORTS CLUB	M	01:03:43	19:26	01:03	31:39	01:25	10:10	M08 50-54
2	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΚΩΣΤΙΜΠΑΣ	ΛΟΣ ΒΑΘΡΟΣ	M	01:04:59	20:33	00:48	31:55	01:38	10:04	M08 50-54
3	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΠΑΦΟΣ	ΛΟΣ ΒΑΘΡΟΣ	M	01:12:39	21:33	01:04	37:40	01:09	11:13	M08 50-54
4	LUCA	TARABELLA	CGS SPORTS CLUB	M	01:12:45	22:36	00:56	36:12	00:00	13:01	M08 50-54
0	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΚΑΦΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	M08 50-54
1	ΑΡΗΣ	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΣ	ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΧΙΟΥ	M	01:06:41	20:18	01:12	32:24	01:53	10:53	M09 55-59
2	ΜΑΡΙΝΟΣ	ΚΟΛΛΙΑΣ	ΝΗΡΗΙΔΑ	M	01:09:58	20:30	01:08	35:14	02:04	11:02	M09 55-59
3	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΣ	ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ	M	01:12:52	21:39	01:26	36:53	01:42	11:13	M09 55-59
4	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΣΤΡΑΤΟΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	M	01:14:11	22:32	01:04	37:03	01:33	12:00	M09 55-59
5	ΠΕΤΡΟΣ	ΚΑΨΑΛΗΣ	ΠΡΟΟΔΟΣ	M	01:30:12	25:04	01:10	48:39	01:04	14:15	M09 55-59
1	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΧΑΡΑΤΣΗΣ	ΛΟΣ ΒΑΘΡΟΣ	M	01:10:08	21:43	01:01	34:25	01:52	11:05	M10 60-64
2	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΚΑΛΛΙΤΣΗΣ	ΕΑΤ ΑΛΑΞΑΝΔΡΟΣ	M	01:14:35	23:22	01:03	36:50	01:33	11:46	M10 60-64
1	ΓΙΟΒΑΝΝΙ	ΜΟΔΙΑΝΟ	ΛΟΣ ΒΑΘΡΟΣ	M	01:18:35	25:24	01:32	36:26	01:55	13:18	M11 65-69
2	ΟΡΕΣΤΗΣ	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΛΟΣ ΒΑΘΡΟΣ	M	01:30:04	29:55	01:16	41:27	02:11	15:15	M11 65-69