



Τριαθλητική Ομοσπονδία Ελλάδας

(Τ.Ο.Ε.)

Ταχ. Δ/ση : ΤΗΝΟΥ 22
Ταχ. Κώδικας : 15351
Πληροφορίες : Νίκος Κοσμάς
Τηλέφωνο : 6980394100
Ιστότοπος : hellatriathlon.gr

E-mail : info@hellatriathlon.org

Αρ. Πρωτ.: 246/ 19.02.2023

Προς : Σωματεία Τ.Ο.Ε.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

**SPRINT ΔΙΑΘΛΟ / ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, AGE GROUP
SUPER SPRINT ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

ΣΧΙΝΙΑΣ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

Η Τριαθλητική Ομοσπονδία Ελλάδας, σύμφωνα με τις διατάξεις του Νόμου περί ερασιτεχνικού αθλητισμού και τις τροποποιήσεις του καθώς και τις σχετικές αποφάσεις της Τεχνικής Επιτροπής και του Δ.Σ. και σύμφωνα με τις διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Τριάθλου 2024 και των κανονισμών αγώνων, προκηρύσσει Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στο αγώνισμα του Διάθλου / Sprint και Super Sprint, στις κατηγορίες ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, AGE GROUP όπως παρακάτω :

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Χρόνος Τέλεσης: Κυριακή 31 Μαρτίου 2024
Τόπος Τέλεσης Αγώνων: Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο, Σχινιάς.

Συνδιοργάνωση: Transition Sports.

Γενικός Αλυτάρχης: Οικονόμου Αλέξανδρος .

Κατηγορίες

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα **Ανδρών - Γυναικών**, γεννημένοι από το 2005 και κάτω.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα **Εφήβων Νεανίδων**, γεννημένοι από το 2007 έως και το 2006.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα **Παίδων Κορασίδων**, γεννημένοι από το 2009 έως και το 2008.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα **Age Group** γεννημένοι από το 2005 και κάτω, με ξεχωριστές ηλικιακές κατηγορίες, 19-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+.

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΑΓΩΝΩΝ

- **Παίδων – Κορασίδων**

2,5 χλμ. τρέξιμο – 10 χλμ. Ποδηλασία – 1,2 χλμ. Τρέξιμο

Στο σκέλος της ποδηλασίας οι αγώνες θα είναι με κανονισμούς drafting* και θα επιτραπούν μόνο ποδήλατα δρόμου «κούρσες» χωρίς αερόμππαρες. Δεν επιτρέπεται κράνος χρονομέτρου.

- **Εφήβων – Νεανίδων**

5 χλμ. τρέξιμο – 20 χλμ. Ποδηλασία – 2,5 χλμ. Τρέξιμο

Στο σκέλος της ποδηλασίας οι αγώνες θα είναι με κανονισμούς drafting* και θα επιτραπούν μόνο ποδήλατα δρόμου «κούρσες» χωρίς αερόμππαρες. Δεν επιτρέπεται κράνος χρονομέτρου.

- **Ανδρών - Γυναικών**

5 χλμ. τρέξιμο – 20 χλμ. Ποδηλασία – 2,5 χλμ. Τρέξιμο

Στο σκέλος της ποδηλασίας οι αγώνες θα είναι με κανονισμούς drafting* και θα επιτραπούν μόνο ποδήλατα δρόμου «κούρσες» χωρίς αερόμππαρες. Δεν επιτρέπεται κράνος χρονομέτρου.

***Απαγορεύεται το drafting σε αθλητή διαφορετικού φύλου / σε αθλητή που βρίσκεται σε διαφορετικό γύρο / σε μηχανή ή άλλο όχημα.**

- **Age Group**

5 χλμ. τρέξιμο – 20 χλμ. Ποδηλασία – 2,5 χλμ. Τρέξιμο

Στο σκέλος της ποδηλασίας οι αγώνες θα είναι με κανονισμούς non drafting και θα επιτραπούν κάθε είδος ποδηλάτου –δρόμου και TT- αρκεί φυσικά να πληρούν τις προδιαγραφές ασφαλείας.

Διαδρομή αγώνα

Η ζώνη αλλαγής θα είναι πίσω από τις κερκίδες του κωπηλατοδρομίου. Το σημείο εκκίνησης θα είναι στην αψίδα δίπλα από την ζώνη αλλαγής και οι αθλητές θα κινηθούν προς τον παράδρομο όπου θα γίνει το τρέξιμο για όλες τις αποστάσεις με τις ανάλογες αναστροφές / γύρους σύμφωνα με την κατηγορία συμμετοχής. Έπειτα εισέρχονται στην ζώνη αλλαγής για την πρώτη αλλαγή και εξέρχονται με το ποδήλατο με κατεύθυνση προς την είσοδο του κωπηλατοδρομίου όπου θα κάνουν δεξιά για να συναντήσουν τις κερκίδες στο δεξί τους χέρι και την λίμνη στο αριστερό (anti clockwise).

Εφόσον έχουν ολοκληρώσει το ποδηλατικό σκέλος, εισέρχονται στην ζώνη αλλαγής από το ίδιο σημείο που βγήκαν και κατευθύνονται προς τον παράδρομο για να καλύψουν το τελευταίο σκέλος σύμφωνα με την κατηγορία συμμετοχής.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Στα παραπάνω πρωταθλήματα δικαιούνται συμμετοχής όλα τα Σωματεία-Μέλη της Τ.Ο.Ε., όπως ορίζει το καταστατικό της, δηλαδή τα σωματεία που έχουν υποβάλλει δήλωση συμμετοχής βάσει της γενικής προκήρυξης της ΤΟΕ . Στους Πανελλήνιους Αγώνες και τα Πρωταθλήματα καθώς και στις τελικές φάσεις Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο Σωματεία με αθλητική αναγνώριση, σύμφωνα με το άρθρο 67 του νόμου 4825/2021 τα οποία είναι εγγεγραμμένα για το τρέχον έτος στο Μητρώο αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετοχές πρέπει να έχουν αποσταλεί εγγράφως από το σωματείο κάθε αθλητή/τριας, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην Γενική Προκήρυξη 2024 στη Γραμματεία της Τ.Ο.Ε. μέχρι την Δευτέρα 25/03/2024 στο email: info@hellastriathlon.gr αναφέροντας το ονοματεπώνυμο του αθλητή και την κατηγορία που θα αγωνιστεί.

1. **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών**, γεννημένοι από το 2005 και κάτω.
2. **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων Νεανίδων**, γεννημένοι από το 2007 έως και το 2006.
3. **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων Κορασίδων**, γεννημένοι από το 2009 έως και το 2008.
4. **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Age Group** γεννημένοι από το 2005 και κάτω, με ξεχωριστές ηλικιακές κατηγορίες, 19-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+.

Οι Αρχηγοί Ομάδας κάθε σωματείου, κατά την ημέρα του Αγώνα και 40΄προ της ενάρξεως αυτών θα οριστικοποιούν τις συμμετοχές των Αθλητών-τριών τους προσκομίζοντας παράλληλα τις Κάρτες Υγείας καθώς και το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας (ιατρικώς θεωρημένα και σε ισχύ).

ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Οι εγγραφές έχουν ανοίξει στο παρακάτω link

[ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ / DUATHLON](#)

Το παράβολο συμμετοχής θα καταβληθεί για όλες τις παραπάνω κατηγορίες μέσω της προαναφερόμενης πλατφόρμας δηλώνοντας αγώνα «Sprint» και επιλέγοντας το πεδίο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Στη συνέχεια ακολουθείτε τις οδηγίες για να ολοκληρώσετε την εγγραφή σας.

Προσέξτε να δώσετε το σωστό email στο οποίο θα σας έρθει άμεσα και η ειδοποίηση της εγγραφής με όλα τα στοιχεία τα οποία έχετε δηλώσει.

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ

Η παραλαβή των αριθμών των αθλητών/αθλητριών θα γίνει από τη Γραμματεία του αγώνα (από τους Εφόρους ή Αρχηγούς των σωματείων για όλη την ομάδα)

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΣΥΝΟΔΩΝ -ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Οδηγίες για την διεξαγωγή του αγώνα θα δοθούν πριν την εκκίνηση. Η παρουσία όλων είναι απαραίτητη και τυχόν απουσία επιφέρει απώλεια δικαιώματος ένστασης.

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ & ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΖΩΝΗ ΑΛΛΑΓΗΣ

Στην περιοχή αλλαγών πριν από την εκκίνηση του αγώνα.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Οι απονομές θα διεξαχθούν μετά το πέρας των αγώνων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 07:00 Άνοιγμα Γραμματείας και παράδοση πακέτου αθλητών
- 07:15-07:40 Άνοιγμα Ζώνης Αλλαγής για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων, Bike Check In
- 07:50 Ενημέρωση αθλητών
- 08:00 Εκκίνηση Αγώνα Διάθλου Παίδων (Super Sprint)
- 08:05 Εκκίνηση Αγώνα Διάθλου Κορασίδων (Super Sprint)
- 08:10 Εκκίνηση Αγώνα Διάθλου Εφήβων
- 08:15 Εκκίνηση Αγώνα Διάθλου Νεανίδων
- 08:00-08:20 Άνοιγμα Ζώνης Αλλαγής για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Άνδρών – Γυναικών / Bike Check In
- 09:00 Ενημέρωση αθλητών
- 09:15 Εκκίνηση Αγώνα Διάθλου Άνδρών
- 09:20 Εκκίνηση Αγώνα Διάθλου Γυναικών
- 09:50-10:15 Άνοιγμα Ζώνης Αλλαγής για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Age Group
- 10:20 Ενημέρωση αθλητών
- 10.30 Εκκίνηση Αγώνα Διάθλου Age Group

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι παραπάνω ώρες αφορούν στην έναρξη των αγωνισμάτων και όχι την προσέλευση των αθλητών στους αγωνιστικούς χώρους.

Η Τ.Ο.Ε. ως διοργανώτρια των αγώνων, διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των τόπων και ωρών τέλεσης των αγωνισμάτων. Σε τέτοια περίπτωση η Τ.Ο.Ε., θα ενημερώσει εγκαίρως τα Σωματεία.

Εκπρόσωποι, Προπονητές, Αθλητές-τριες, παρακαλούνται να μην συγκεντρώνονται στον χώρο της Γραμματείας κατά την διάρκεια έκδοσης αποτελεσμάτων.

Οι αγώνες κρίνονται με βάση την Γενική Προκήρυξη Αγώνων 2023 και την παρούσα Ειδική Προκήρυξη. Για τυχόν καταστάσεις που δεν προβλέπονται αποφασίζει η Αγωνόδικος Επιτροπή και ο Αλυτάρχης.

Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Επιτροπή Ενστάσεων.

Ενστάσεις κατατίθενται αρμοδίως ΜΟΝΟ από τον Αρχηγό Ομάδας, εγγράφως, αιτιολογημένα και ενυπογράφως, συνοδευόμενες από παράβολο αξίας εκατό Euro (100,00 €) και πάντως προ της ενάρξεως του επομένου αγωνίσματος. Σε περίπτωση ενστάσεων που αφορά τα τελικά αποτελέσματα και μόνον αυτά, χρόνος κατάθεσης της ένστασης, ορίζονται 30' μετά την λήξη του τελευταίου αγωνίσματος.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι αθλητές, συνοδοί κι εκπρόσωποι σωματείων είναι υποχρεωμένοι να παρακολουθήσουν την Τεχνική σύσκεψη πριν από τον αγώνα και σε συνέχεια αυτής να σεβαστούν τις οδηγίες τις οποίες θα λάβουν.

Το κράνος στο σκέλος της ποδηλασίας είναι υποχρεωτικό για όλες τις κατηγορίες και για κάθε συμμετέχοντα.

Απαγορεύεται η χρήση ακουστικών και συσκευές αναπαραγωγής ήχου

Τα ποδήλατα θα πρέπει να έχουν τοποθετηθεί στην περιοχή αλλαγών πριν την εκκίνηση του αγώνα.

Το τσιπ χρονομέτρησης θα πρέπει να είναι δεμένο με το ειδικό στραπ στον αριστερό αστράγαλο του κάθε αθλητή

Ο αριθμός πρέπει να φαίνεται μπροστά κατά τη διάρκεια του τρεξίματος και πίσω κατά τη διάρκεια της ποδηλασίας. Χρησιμοποιήστε ειδική ζώνη μέσης (race belt) στην οποία τοποθετείστε τον αριθμό σας.

Τοποθετείτε τα μικρά αυτοκόλλητα με τον αριθμό σας στο κράνος, εμπρός, αριστερά δεξιά και το μεγάλο αυτοκόλλητο στο παλουκόσελο του ποδηλάτου.

Κρατάτε την περιοχή αλλαγών καθαρή με όλα τα αντικείμενα σας μέσα στο καλάθι

Οι αθλητές είναι υπεύθυνοι να γνωρίζουν τις διαδρομές, τους γύρους καθώς και τυχόν ποινές που μπορεί να τους επιβληθούν κατά τη διάρκεια του αγώνα . Κοιτάτε τους πίνακες στο penalty box για να είστε σίγουροι ότι δεν έχετε λάβει κάποια ποινή. Αποτυχία εκτέλεσης των ποινών στο penalty box επισύρουν ακύρωση του αθλητή.

Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα υπάρχει στο χώρο γιατρός με πλήρως εξοπλισμένο φαρμακείο.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ ΑΓΩΝΩΝ:

Πρόεδρος : Οικονόμου Αλέξανδρος

Μέλος : Χρήστος Γείτονας

Μέλος : Δανάη Μωραΐτη

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Αγωνοδίκου Επιτροπής
& Αλυτάρχης : Οικονόμου Αλέξανδρος

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή να διορθωθεί κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου με την έγκριση του Δ.Σ της Τ.Ο.Ε.

Για την Τ.Ο.Ε.

Ο Πρόεδρος



Χρήστος Γείτονας

Ο Γενικός Γραμματέας

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ioannis Patlakas', is written over a horizontal line.

Ιωάννης Πατλάκας

